

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад пристра и оздоровления детей с туберкулезной интоксикацией № 22»

адрес: 623 782, Свердловская область, г. Артемовский, ул. Пригородная 127,  
тел. 8(34363)27023, e-mail: mkdou-22kazanzeva@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
от 17.05.2021 год



Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 22

Мантурова Е.В.

Приказ № 39 от 17.05.2021 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 22  
на 2021 – 2022 учебный год

Режимные процессы	Время проведения
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.30
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы

Режимные процессы	Время проведения
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы



Режимные процессы	Время проведения
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	8.45-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	8.45-9.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы

Режимные процессы	Время проведения
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.45
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы



Режимные процессы	Время проведения
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.50
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы

Режимные процессы	Время проведения
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы



<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Подъем детей, гигиенические процедуры. Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.50-9.50
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Поздний ужин	20.30-20.40
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Указанна общая длительность, включая перерывы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Мантурова Елена Владимировна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023