

Принято
с учетом мнения

Педагогического совета
МБДОУ №22
Протокол №3
18.01.2022г

Утверждено
Заведующим

Мантурова Е.В.
Приказ №6/Е от 18.01.22г



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
на 2022год
«Здоровое питание – здоровое поколение»

Цель:

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) целостного отношения к основам культуры поведения

ЗАДАЧИ :

- 1.Расширение знаний воспитанников о правилах питания , направленных на сохранение и укрепление здоровья.
- 2.Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
- 3.Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
- 4.Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- 1.Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболевания, зависящим от качества питания.
- 2.Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
- 3.Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания , здорового образа жизни.

№	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1 СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ , НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ			
1.1	Изучение нормативных документов по Гигиеническим требованиям к организации питания детей.	Январь, февраль	Заведующий, завхоз.
2	Подготовка локальных актов и документов ДОУ по вопросам контроля за организацией питания.	Январь	Заведующий, завхоз.
3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра.	постоянно	Заведующий, воспитатели.
4	Организация питьевого режима,	постоянно	Завхоз, воспитатели.

	ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ		
5	Анкетирование родителей по Совершенствованию организации Питания в ДОУ	январь-март	воспитатели
6.	Исследование уровня знаний Обучающихся о здоровом питании	Апрель-май	Воспитатели.
7	Мониторинг состояния здоровья воспитанников	ежемесячно	воспитатели.
8	Создание базы данных о состоянии Здоровья воспитанников на основе мониторинга	Май-июнь	Заведующий, воспитатели
	Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
9	С воспитанниками: <u>1.Проведение бесед на темы:</u> <u>-«Режим питания. Правила поведения за Столом»;</u> <u>-« Здоровое питание»;</u> <u>-«Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»;</u> <u>-« Обработка пищевых продуктов перед Употреблением. Правила ухода за посудой»</u> <u>- « Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</u> <u>-« Болезни, передаваемые через грязные Продукты»</u> <u>- Организация с/р игры «Магазин»</u> <u>-Проведение « Кулинарного поединка.</u> <u>- Просмотр видеосюжета «Правильное питание –залог здоровья»</u> <u>-Организация спортивных праздников.</u>		воспитатели
10	Проведение Совета родителей ДОУ по вопросам организации питания с участием работников пищеблока, с дегустацией блюд.	сентябрь	Заведующий. Повар. Калькулятор.
11	Проведение информационных бесед с Родителями в группах по вопросам здорового питания	В течении года.	участием
12	Консультирование родителей по Вопросам здорового питания дошкольников	постоянно	участием
13	Размещение на сайте ДОУ информации об организации питания, а также о правилах, здорового питания.	ежемесячно	Ответственное лицо за сайт
14	Оформление информации на стендах ДОУ, о здоровом питании.	В течении года	воспитатели
15	Организация выставок творческих работ, выполненных детьми, совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания	В течении года	воспитатели
16	Организация дней здоровья	В течении года	воспитатели
17	Организация участия воспитанников и Родителей в городских спортивных праздниках	Октябрь-декабрь.	воспитатели